



Wałbrzyska Specjalna Strefa Ekonomiczna

"INVEST-PARK"  
zaprasza na



# TRENINGI Z MISTRZAMI



Hala Sportowo - Widowiskowa  
w Świebodzicach,  
ul. Mieszka Starego 6

**2-3 Lutego 2019**

## Co nas czeka!

- MOC GIER I ZABAW
- RYWALIZACJA DRUŻYNOWA
- NAUKA BEZPIECZNEGO UPADKU
- ELEMENTY MOCOWANIA I SIŁOWANIA
- ĆWICZENIA UKIERUNKOWANE DO SUMO
- SPARINGOWE WALKI SUMO

Rejestracja uczestników 20 minut przed każdym blokiem treningowym  
(wymagana zgoda podpisana przez rodzica/opiekuna prawnego)

Wzór zgody oraz program wydarzenia dostępne są na stronie: [www.uks-niedzwiadek.pl](http://www.uks-niedzwiadek.pl)

Organizator:



Sponsor:



WAŁBRZYSKA SPECJALNA  
STREFA EKONOMICZNA



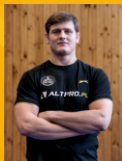
# UKS NIEDŹWIADEK

# TRENINGI Z MISTRZAMI



**Sławomir Wojciech Luto**

- Pierwszy polski zawodnik sumo, pierwszy medalista Mistrzostw Europy i Świata w sumo, trener multimedalistów tej dyscypliny sportu.



**Michał Luto**

- Dwukrotny Vice-mistrz Świata w sumo, piąty zawodnik The World Games 2017 (Igrzysk Sportów Nieolimpijskich), multimedalista Mistrzostw Europy i Polski, 27-krotny Mistrz Polski w sumo.



**Monika Skiba**

- Multimedalistka w sumo, zapasach i koluchstyl. Brązowa medalistka Mistrzostw Świata Seniorek w sumo w kat. 65kg, dwukrotny tytuł Mistrzyni Świata w Koluchstyl. Aktualnie Vice-mistrzyni Europy w sumo w kat. 65 kg. Wielokrotna Mistrzyni Polski w sumo w kategorii 65 kg oraz kategorii OPEN.

**Sobota 2.02.2019 r.:**

3 bloki treningowe:

Blok I – 9.00 – 10.30

Blok II – 11.00 – 12.30

Blok III – 13.00 – 14.30

**Niedziela 3.02.2019 r.:**

2 bloki treningowe:

Blok I – 8.30 – 10.00

Blok II – 10.30 – 12.00

**ZAPRASZAMY  
WSTĘP WOLNY!!!**

Szczegółowy program  
dostępny na  
[www.uk-s-niedzwiadek.pl](http://www.uk-s-niedzwiadek.pl)